

**Txoj cai uas yuav tau thaum
muaj hnuv nyoog 60 xyoo**

**1. Rau nple noj nyiaj laus
thaum muaj hnuv nyoog 60
xyoo**

Rau nple thaum lub 9 hlis thaib
txog 11 hlis thaib thiab lub 1
hlis thaib txog 10 hlis thaib
txhua xyoo. Thaum mus rau
nple yuav tsum coj daim ntawv
ntseej muag, daim ntawv tsev,
daim ntawv khaws nyiaj ntawm
lub tuaw txab nyiaj twg kuj tau.

Tus nqi nyiaj laus

Hnuv nyoog 60 - 90 xyoo yuav
tau 600 nyiaj

Hnuv nyoog 70 - 79 xyoo yuav
tau 700 nyiaj

Hnuv nyoog 80 - 89 xyoo yuav
tau 800 nyiaj

Hnuv nyoog 90 xyoo nce mus
1,000 nyiaj

2. Kev txais nyiaj ua luam

1. Muaj hnuv nyoog 60 xyoo
2. Ua hauj lwm tau
3. Muaj hom phiaj ua luam law
yav tom ntej

Yuav tsum muaj tus lav thaum
yuav txais nyiaj



Tus nqi uas txais tau

- Txais ib leeg tsis dhau
30,000 nyiaj

- Yog txais ua ke yuav
tsum dhau 5 leeg txais tau tsis
dhau 100,000 nyiaj

ntaub ntawv siv txais nyiaj

1. Luam daim ntawv ntseej
muag thiab daim ntawv tsev tus
txais thaib tus lav
2. Xam hqis ua luam ua ntej
thaum yuav txais nyiaj
3. Ntaub ntawv lav nyiaj hli (yog
ua liaj ua teb tsis siv)

4. Ntaub ntawv tso cai txais
nyiaj ntawm tus txij nkawm

5. Yog txais ua ke dhau 5 leeg
yuav tsum muaj hom phiaj ua
luam yav tom ntej



3. Kev thov nyiaj kho tsev

1. Yog neeg txom nyem
2. Tsis tau kev pab ntawm nom
tsww

3. Lub tsev tsis ruaj khov
Nom tswv yuav pab tsis dhan
40,000 nyiaj ntawm ib lub tsev

4. Thov nyiaj pab lub ntees

Ntaub ntawv yuav siv thov
nyiaj

1. Daim ntawv tuag
2. Daim ntawv txom nyem yog
tsis muaj yuav tsum muaj ntaub
ntawv lav ntawm tus thawj coj
hauv zos

3. Luam daim ntawv ntseej
muag tus tuaj thov



4. Daim ntawv khaws nyiaj
ntawv lub tuaw txab nyiaj twg
kuj tau

5. Ntawv lav tus nta lub ntees
6. Tus mus thov nyiaj yuav tsum
tsis yog tus lav

7. Thaum tau daim ntawv tuag
yuav tsum tuaj thov tsis dhau 6
hli

Yuav tau nyiaj pab ntawv nom
tsww 3,000 nyiaj

Yog tsis nkag siab noog ntawm

O pos tos pam kam

Xov tooj 0-5471-8427